



alzheimer
nederland

Drechtsteden en
Alblasserwaard

Wereld Alzheimer Dag Zwijndrecht 2026

'Ik blijf meedoen' beweeg met ons mee!

Op maandag 21 september organiseert de werkgroep Dementievriendelijke gemeente in het kader van Wereld Alzheimer dag, samen met Fitmakers Zwijndrecht, fysieke en cognitieve oefeningen. Tijdens deze bijeenkomst staan bewegen en ontmoeten centraal, voor mensen met dementie en hun naasten, maar ook voor mensen van de sportclub, de supermarkt of gewoon uit je buurt. Samen ontdekken we hoe beweging kan bijdragen aan langer meedoen in de maatschappij.

Maandag 21 september 2026

13:45 – 15.00 uur, inloop vanaf 13:30 uur

Rob Sterkenzaal, ingang Optisport, Eemstein 1A in Zwijndrecht

Na afloop is er gelegenheid om samen na te praten
onder het genot van koffie, thee en iets lekkers

Omdat het aantal plekken beperkt is, vragen we je om je vooraf aan te melden. Dit kan eenvoudig via de mail t.sanjuan@diverz.info of neem telefonisch contact op met Trini Sanjuan op werkdagen via 0613449670.

U bent van harte welkom!

