



Lokaal Sport- en Beweegakkoord

Het Lokaal Sport- en Beweegakkoord Zwijndrecht is een akkoord waarin de o van sportverenigingen, maatschappelijke organisaties, zorg en welzijn, geme bedrijven en onderwijs zijn vertaald naar zes gedeelde ambities. Met deze an willen we er samen voor zorgen dat iedereen in Zwijndrecht kan bewegen. Er bijna 40 initiatieven binnengekomen. Via deze nieuwsbrief houden we je op d hoogte over de ontwikkelingen.



Ambitie "Geef ruimte voor beweging"

Initiatief Verduurzaming sportaccommodaties:

Vanuit de actie Duurzaamheid heeft VV Heerjansdam zich, naast de verenigingen die zich al inzetten op dit thema, aangemeld voor het afnemen van een energiescan. Naast een bruikbare rapportage is er ook ondersteuning bij de uitvoering mogelijk.

Heeft u ook interesse om uw sportaccommodatie te verduurzamen en hulp nodig bij deze transitie? Via het lokaal sportakkoord is het mogelijk gemaakt om gratis advies en een scan af te laten nemen om u daarbij te helpen. Interesse? Mail naar sport@zwijndrecht.nl

Ambitie: "Iedereen beweegt"

Initiatief: Sporten voor mensen met een laag zelfbeeld/weinig zelfvertrouwen

Vanuit Zwijndrecht Werkt is er een grote wens om met vrouwen met een laag zelfbeeld aan de slag te gaan met bewegen. Vivera coach Julia heeft de verbinding met Samantha van Stand Strong gelegd om beweegaanbod te creëren met een hele lage drempel. Bij O&O zal deze pilot plaatsvinden. Vanuit LifeGoals zal er gemonitord worden, want het doel is om het project te borgen, bijv. bij een sportclub en het vormt de basis voor meer pilots



Ambitie "Bewegen is veilig"

Initiatief: Girlzgottalent

Theaterhuis Drechtsteden heeft met een aantal partners een projectplan GirlZ got Talent ingediend. Meiden vanaf 12-18 jaar kunnen met dit plan bij verschillende sport- en culturele organisaties ervaring opdoen om zo meer bekend te raken met hun vaardigheden, talenten en het toekomstige leven. Het doel is om kwetsbare meiden een veilige plek geven om te voorkomen dat zij afglijden of terechtkomen op straat of in het criminele circuit.

Ambitie: "Samen staan we sterker"

Initiatief: Beweegcentrum Het Akkoord

In samenwerking met de vakleerkrachten bewegingsonderwijs, het Pit-bestuur en een aantal lokale partijen wil basisschool Het Akkoord een beweegcentrum vormen. Dit kindcentrum is 52 weken per jaar open en biedt op dagelijkse basis activiteiten voor de basisschool leerlingen. In de vakanties is er de mogelijkheid om partners gebruik te laten maken van het centrum. Omdat kinderen motorisch gezien steeds minder ontwikkeld zijn en het bewegen een groot effect heeft op cognitief leren,

Ambitie: "Jong geleerd is oud gedaan"

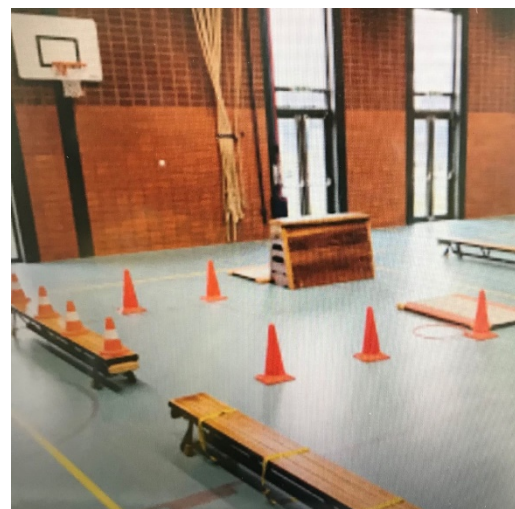
Initiatief: Meer bewegen in het onderwijs met aandacht voor brede motorische ontwikkeling

MQ-scan

De vakdocenten LO hebben een initiatief ingediend voor breed motorische ontwikkeling en het invoeren van een MQ-scan in het basisonderwijs. Het deelakkoord vaardig in bewegen is hierbij een goed aanknopingspunt, omdat daarin de ambitie is uitgesproken om meer kinderen aan de beweegnorm te laten voldoen, en om de neerwaartse spiraal van de motorische vaardigheid van kinderen positief om te buigen. Kinderen die op jonge leeftijd weinig bewegen, zullen zich motorisch minder goed ontwikkelen en een grotere kans hebben op overgewicht. Ze lopen als gevolg daarvan een verhoogd risico op het

wil het Akkoord een vrijdbaar Lüsysteem aanschaffen.

Het doel hiervan is om kinderen op zowel motorisch als cognitief vlak te prikkelen en daarbij gebruik te maken van de meest moderne middelen. Het Akkoord wil het centrum openstellen voor meerdere groepen om mensen in beweging te krijgen voor een gezond Zwijndrecht.

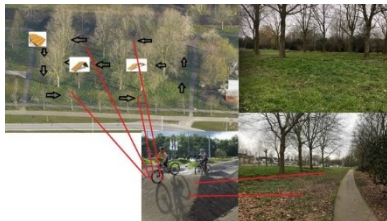


D.m.v. een impuls van het sportakkoord kan de MQ-scan breed uitgerold worden over alle scholen.

Als het onderwijs overgaat op de

ontwikkelen van chronische aandoeningen.

MQ-scan biedt dit ook kansen voor de gemeente. Via de scan wordt er inzicht verkregen in het motorisch niveau en de ontwikkeling van leerlingen tussen de 4-12 jaar, wat ons de mogelijkheid geeft om de wijken en scholen met elkaar te vergelijken. Dit is bijv. ook heel bruikbaar voor het JOGG-beleid. Een mooie ontwikkeling die we graag ondersteunen vanuit het sportakkoord.



BMX-parcours

Een groep jongeren wil heel graag een bike park in Zwijndrecht en zijn bereid om te helpen bij de aanleg. Vanuit afdeling realisatie is het gesprek opgestart met de straatcoaches om te kijken wat op korte termijn mogelijk is. Vraag (o.a. vanwege corona) met betrekking tot het buiten sporten neemt toe door bundeling van de krachten met de gemeente en het lokaal sportakkoord initiatief opgepakt. Op dit moment wordt alles verkend en er is een koppelplan voor het skatepark. Het sportakkoord draagt hier graag een steentje aan bij.

Sporten is meer dan bewegen!

Het is een basis voor gezondheid, mentale weerbaarheid, sociale activiteiten, sport en vorming en kan ook zorgen voor een veilige omgeving. We willen er in Zwijndrecht samen voor zorgen dat iedereen mee kan doen. Ongeacht leeftijd, beperkingen, overtuiging en afkomst!

Contact

Heb je ook een initiatief ingediend, maar vind je het lastig om op te starten? Of heb je zelf een nieuw idee of vraag? Neem dan contact op met de regisseur van het Lokaal Sportakkoord, Sandra Vat via s.vat@zwijndrecht.nl

Ik wil meer info!

Deze e-mail is verstuurd aan s.vat@zwijndrecht.nl.

Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#).

U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#).

Voor een goede ontvangst voegt u sport@zwijndrecht.nl toe aan uw adresboek.