



Lokaal Sport- en Beweegakkoord

Het Lokaal Sport- en Beweegakkoord Zwijndrecht is een akkoord waarin de doelen van sportverenigingen, maatschappelijke organisaties, zorg en welzijn, gemeente, bedrijven en onderwijs zijn vertaald naar zes gedeelde ambities. Met deze ambities willen we er samen voor zorgen dat iedereen in Zwijndrecht kan bewegen. Er zijn bijna 40 initiatieven binnengekomen. Via deze nieuwsbrief houden we je op de hoogte over de ontwikkelingen.



Gymzaal de Bazuin feestelijk geopend

Ambitie 2: Geef ruimte voor beweging

Idee 3: Beschikbare capaciteit van binnensportaccommodaties

De ruim zeshonderd leerlingen van basisscholen Develhoek en De Notenbalk

hebben een nieuwe gymzaal. Wethouder Jos Huizinga en topsporter Chantalle Zijderveld hebben maandag samen de officiële opening verricht. Aansluitend was er een kinderpersconferentie waar leerlingen vragen konden stellen.

Naam onthuld

In het bijzijn van zo'n veertig genodigden hebben Jos Huizinga en Chantalle Zijderveld de naam van de nieuwe gymzaal onthuld. De wethouder feliciteerde de leerlingen, leerkrachten en de scholen met de nieuwe gymzaal: "Het is een prachtig gebouw dat heel goed in de omgeving past. Op verzoek van omwonenden is de gymzaal verdiept aangelegd. Maar het gebouw is zo ontworpen dat er toch veel daglicht naar binnen valt. Voor kinderen heel fijn om hier gymles te krijgen."

Kinderpersconferentie

Aansluitend was er in de gymzaal een kinderpersconferentie. Zo'n twintig leerlingen van de twee scholen konden alles over de gymzaal in het bijzonder en sporten in het algemeen vragen aan wethouder Jos Huizinga en topsporter Chantalle Zijderveld. Zij won bij de Paralympische Spelen in Tokio vorig jaar twee gouden, twee zilveren en een bronzen medaille bij het zwemmen. Bovendien is ze oud-leerlinge van De Notenbalk. De kinderpersconferentie was via een livestream te volgen voor alle klassen van de twee basisscholen.

Gezonde lunch

Na afloop van de feestelijkheden kregen alle leerlingen van Develhoek en De Notenbalk een gezonde lunch aangeboden van JOGG (Gezonde Jeugd Gezonde Toekomst), een beweging die zich inzet om jongeren gezond te laten leven.

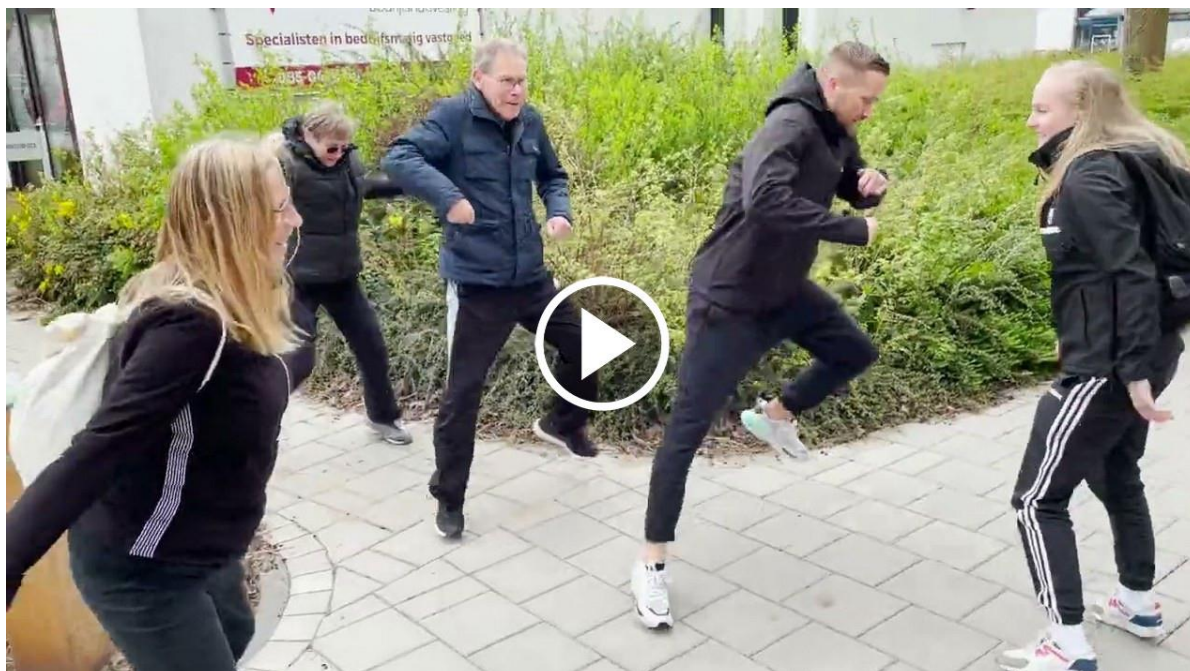
Sporten is meer dan bewegen!

Ambitie 1: Iedereen beweegt

Idee 3: meer bewegen in de buitenlucht, realiseren sportroute

Wethouder Ronald de Meij (sport) en Jimmy-Boy Spies van QR-FIT opende vrijdag 15 april 2022 samen de Zwijndrechtse Beweegroute met een sportieve ochtend. Maar liefst 60 inwoners wandelden mee en deden oefeningen via de QR-codes langs de route!

De Zwijndrechtse Beweegroute is een idee van verschillende initiatiefnemers van het Lokaal Sportakkoord. De initiatiefnemers deden hun inspiratie voor deze QR-beweegroute op tijdens de Olympische kwalificatiewedstrijden in Rio de Janeiro.



[Meer over de Zwijndrechtse Beweegroute](#)

Een beweegroute bedenken

ZWIJNDRECHT – Lucas (8), Nikai (10), Anniek (10) en Kyan (9) zitten op scouting bij Panoord. Zij en de andere scouts van de groep Welka's werken mee aan het ontwerp van een Beweegroute voor het natuurgebied De Hooge Nesse. Langs een Beweegroute staan borden met allerlei verschillende opdrachten waarbij je gaat bewegen. Nikai: 'Kinderen gaan steeds minder naar buiten. Een Beweegroute prikkelt kinderen om meer naar buiten te gaan.' Anniek: 'We maken tekeningen en opdrachten voor de Beweegroute. Deze komen op borden in het natuurgebied te staan.' **TEKST EN FOTO'S: LINDA TE VELDHUIS**

Kinderkrant Drechtsteden aandacht voor sport

De Kinderkrant Drechtsteden besteedt dit jaar extra aandacht aan wat kleinere sportverenigingen met een rubriek in de krant. Hiervoor interviewen zij verschillende kinderen. Deze rubriek en artikelen zijn in samenwerking met het Lokaal Sportakkoord.

[Ik wil de rubriek lezen!](#)

Calisthenics apparaten

Ambtitie 4: Jong geleerd is oud gedaan

Idee 9: Maatschappelijke Diensttijd (MDT)

In december 2021 zijn er door gemeente Zwijndrecht drie calisthenicstoestellen geplaatst aan de Langeraarstraat. Stichting Jong Zwijndrechtse Waard wil zorgen voor meer verbinding in deze wijk en bewoners van de buurt motiveren om meer te gaan sporten en bewegen. Met een calisthenicsproject hopen zij vooral jongeren te bereiken en te inspireren, als onderdeel van het MDT YourCube project van stichting Jong Zwijndrechtse Waard.

MDT YourCube is een project voor jongeren tussen de veertien en zevenentwintig jaar oud, waarin zij hun talenten ontdekken en ontwikkelen. Dit doen zij door zich in te zetten voor een ander en door deel te nemen aan diverse workshops en bijeenkomsten met andere jongeren. Na dit traject zullen de jongeren hun inzet voor de wijk voortzetten. Op de maandagavond is een zesweekse training aangeboden over de basis van de sport calisthenics.

Na het volgen van deze zes trainingen, krijgen de jongeren de gezamenlijke opdracht om twee activiteiten op te zetten voor hun wijk, vanuit het sportparkje aan de Langeraarstraat in Zwijndrecht



Sportcampagneteam

Hoe houden we sport en bewegen op de politieke agenda?

Op initiatief van het Sportplatform was in de aanloop naar de Gemeenteraadsverkiezingen het Sportcampagneteam in Zwijndrecht actief. Het doel van het team was (en is nog steeds) om Sport, Bewegen en een Gezonde levensstijl onder de aandacht van de lokale politiek en kiezers te brengen. Vanuit het Lokaal Sportakkoord wordt het Sportcampagneteam gevormd door: Ron Tempelaar (Fitmakers), Pauline den Hartog (gymnastiekvereniging O&O), Maarten Westbroek (Sportcoach), Arco Tempelaar (Kindcentrum Het Akkoord) en Erik Bezemer (Sportplatform). Ron Tempelaar: “Bewegen is goed. Wij gaan voor een fitte en een energieke samenleving. Mensen in beweging brengen door de kracht van sport”.

Het uiteindelijke doel is om sport, bewegen en gezonde levensstijl een prominente plaats in het raadsprogramma 2022-2026 te geven. Hiervoor is het Sportcampagneteam, ook nu na de verkiezingen, in gesprek met de fracties in de nieuwe gemeenteraad.

Contact met het Sportcampagneteam? Mail dan naar: sportvoorzwijndrecht@gmail.com.



Contact

Heb je ook een initiatief ingediend, maar vind je het lastig om op te starten? Of heb je zelf een nieuw idee of vraag? Neem dan contact op met de regisseur van het Lokaal Sportakkoord, Sandra Vat via s.vat@zwijndrecht.nl

[Ik wil meer info!](#)